

Autogenes Training 2019

09.01.2019 - 27.02.2019	Tiergartenstr. 199 42117 Wuppertal (Praxis 1. Etage)	Mi.	18:00 - 19:00 Uhr
14.02.2019 - 04.04.2019	Tiergartenstr. 199 42117 Wuppertal (Praxis 1. Etage) Bemerkung: Parallel zu diesem Kurs findet ein Frühkurs von 8:00Uhr-9:00Uhr statt.	Do.	17:30 - 18:30 Uhr
14.02.2019 - 04.04.2019	Tiergartenstr. 199 42117 Wuppertal (Praxis 1. Etage)	Do.	08:00 - 09:00 Uhr
15.05.2019 - 03.07.2019	Tiergartenstr. 199 42117 Wuppertal (Praxis 1. Etage) Bemerkung: Parallel zu diesem Kurs findet ein Frühkurs von 8:30Uhr-9:30Uhr statt.	Mi.	19:00 - 20:00 Uhr
15.05.2019 - 03.07.2019	Tiergartenstr. 199 42117 Wuppertal (Praxis 1. Etage)	Mi.	08:30 - 09:30 Uhr
27.08.2019 - 15.10.2019	Tiergartenstr. 199 42117 Wuppertal (Praxis 1. Etage)	Di.	19:00 - 20:00 Uhr
30.10.2019 - 18.12.2019	Tiergartenstr. 199 42117 Wuppertal (Praxis 1. Etage)	Mi.	18:00 - 19:00 Uhr

Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V bestätigt mit Zertifikat, dass die Qualitätskriterien des „Leitfaden Prävention“ des GKV-Spitzenverbands zur Umsetzung des § 20 SGB V für die o.g. Präventionskurse erfüllt sind. Das Zertifikat ist gültig bis zum **17.09.2021**.

Bei regelmäßiger Teilnahme erstatten die gesetzlichen Krankenkassen einen Teil der Kosten für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahre. Nähere Information hierzu erteilt Ihnen ihre Krankenkasse.

Progressive Relaxation

2019

31.10.2018
19.12.2018

- Tiergartenstr. 199
42117 Wuppertal
(Praxis 1.Etage)
Bemerkung: Parallelkurs von 10:00 bis
11:00Uhr Teilnahme morgens oder abends
wechselweise möglich

Mi.

18:00 -
19:00 Uhr

08.01.2019 -
26.02.2019

Tiergartenstr. 199
42117 Wuppertal
(Praxis 1. Etage)
Bemerkung: Parallel zu diesem Kurs findet
ein Frühkurs von 8:00Uhr-9:00Uhr

Di.

17:30 -
18:30 Uhr

08.01.2019 -
26.02.2019

Tiergartenstr. 199
42117 Wuppertal
(Praxis 1. Etage)

Di.

08:00 -
09:00 Uhr

26.02.2019 -
16.04.2019

Tiergartenstr. 199
42117 Wuppertal
(Praxis 1.Etage)

Di.

19:00 -
20:00 Uhr

09.05.2019 -
11.07.2019

Tiergartenstr. 199
42117 Wuppertal
(Praxis 1. Etage)
Bemerkung: Parallel zu diesem Kurs findet
ein Frühkurs von 8:00Uhr-9:00Uhr statt.

Do.

18:00 -
19:00 Uhr

09.05.2019 -
11.07.2019

Tiergartenstr. 199
42117 Wuppertal
(Praxis 1. Etage)

Do.

08:00 -
09:00 Uhr

02.09.2019 -
11.11.2019

Tiergartenstr. 199
42117 Wuppertal
(Praxis 1. Etage)

Mo.

18:00 -
19:00 Uhr

Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V bestätigt mit Zertifikat, dass die Qualitätskriterien des „Leitfaden Prävention“ des GKV-Spitzenverbands zur Umsetzung des § 20 SGB V für die o.g. Präventionskurse erfüllt sind. Das Zertifikat ist gültig bis zum **17.09.2021**.

Bei regelmäßiger Teilnahme erstatten die gesetzlichen Krankenkassen einen Teil der Kosten für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahre. Nähere Information hierzu erteilt Ihnen ihre Krankenkasse.